



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME



• CARTE DES SOINS •

# LES SOINS DU VISAGE

*Prendre soin de moi, de la plus jolie des façons*



## LES SOINS **ESSENTIELS**

### **SOIN OXYGÉNATION MARINE**

50min **72€**

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

### **60 MINUTES**

**86€**

#### **SOIN HYDRATATION MARINE**

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée et éclatante de vitalité.

#### **SOIN VISAGE PURETÉ MARINE**

Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ? Ce soin régulateur, complété par un massage visage relaxant, oxygènera et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.



### **DIAGNOSTIC DE PEAU**

20min **20€**

La technologie au service de l'analyse de votre peau.

### **MASSAGE DOS D'ACCUEIL**

10min **22€**

Avant votre soin, nous vous suggérons un massage dos d'accueil.

## LES SOINS SPÉCIFIQUES

### SOIN KOBIDO by Thermes Marins 60min 123€

Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, il favorise la régénération cellulaire grâce à des points d'acupuncture. Il redonne vie aux peaux ternes et fatiguées. C'est un véritable lifting manuel.

### 70 MINUTES 107€

#### SOIN NUTRITION MARINE

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

#### SOIN ÉCLAT MARIN

Peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant stimule les cellules et élimine les toxines. Votre peau respire.

#### SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé favorise les échanges et lisse rides et ridules. Votre peau est régénérée.

#### SOIN FERMETÉ MARINE

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un massage raffermissant tonique et stimulant, ce soin agit comme un véritable tenseur.

## SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

### SOIN PURE MER GLOBAL ANTI-ÂGE 80min 143€

Ce soin exclusif & signature des Thermes Marins de Saint-Malo agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et de ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association du massage Anti-Âge global ciblé et de ses produits exclusifs et innovants dotés du Complexe Pure Mer.

## LES MASSAGES VISAGE

### MASSAGE RELAXANT 30min 65€

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

### 40 MINUTES 70€

#### MASSAGE OXYGÉNANT

Peaux fatiguées et stressées. La tonicité de ce massage favorise l'oxygénation des tissus pour un teint lumineux.

#### MASSAGE RAFFERMISSANT

Peaux présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle tonique et ciblée raffermi, galbe et redonne élasticité à votre épiderme.

#### MASSAGE ANTI-RIDES

Des manœuvres «sur-mesure» permettent de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et estompent rides et ridules.

#### MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE

Peaux matures présentant un manque d'hydratation, de perte d'éclat, un relâchement cutané et la présence de rides et de ridules. Les manœuvres toniques agissent sur l'ensemble des signes du vieillissement.



Tous nos soins du visage sont  
accessibles aux femmes enceintes.

## • NOS COSMÉTIQUES •



La Cosmétique spa des Thermes Marins  
de Saint-Malo vous propose une ligne complète  
de produits de soins Visage, Corps et Bain  
à base d'actifs marins, alliant efficacité et sensorialité.

**BOUTIQUE e-Bon Cadeau**

Chez vous, en quelques clics !

[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)

# LES SOINS DU CORPS

Laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps

## RÉFLEXOLOGIE

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** <sup>(E)</sup> 30min **65€**  
50min **97€**

Ce massage stimule les zones réflexes, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et la circulation veineuse. Il contribue à l'élimination des toxines et permet un véritable rééquilibrage énergétique.

**RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE** <sup>(E)</sup> 40min **75€**

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions grâce au travail de digito-pression au niveau du crâne.

**TOTAL ÉQUILIBRE** <sup>(E)</sup> 80min **140€**

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains, des bras, de la nuque et du cuir chevelu, constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

**PROLONGEZ VOTRE SOIN** 10min **22€**

... et profitez d'un massage de la nuque et du cuir chevelu.

<sup>(R)</sup> Massages relaxants

<sup>(E)</sup> Massages énergétiques

## LES MASSAGES CORPS

### 30 MINUTES

65€

#### MASSAGE DOS<sup>®</sup>

Enveloppant, ce massage cible la nuque, les trapèzes, les omoplates et les lombaires.

### 40 MINUTES

90€

#### MASSAGE RELAXANT\*<sup>®</sup>

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

#### MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE\*<sup>®</sup>

Pour une infinie chaleur grâce à des manœuvres englobantes il libère les tensions.

#### MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE\*<sup>®</sup>

Alterne digito-pressions, manœuvres profondes et vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher prise, dénoue les tensions et améliore le sommeil.

*\* Massages corps sur la face postérieure.*

### 60 MINUTES

115€

#### MASSAGE RELAXANT<sup>®</sup>

Ce massage du corps libère les tensions et vous offre une détente profonde.

#### MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE<sup>®</sup>

Une expérience sensorielle alliant chaleur et détente grâce à des manœuvres englobantes.

#### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS<sup>®</sup>

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et élimine les tensions.

#### MASSAGE SIGNATURE<sup>®</sup>

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

### DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine et affiner votre silhouette.

### MASSAGE 4 MAINS<sup>®</sup>

184€

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

### 70 MINUTES

139€

#### MASSAGE PIERRES CHAUDES<sup>®</sup>

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

#### MASSAGE AYURVÉDIQUE<sup>®</sup>

Corps et visage. pour un travail profond des points énergétiques.

#### MASSAGE INDIEN<sup>®</sup>

Doux et apaisant. Il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

#### MASSAGE BALINAIS<sup>®</sup>

Massage lent et profond corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

## • RÉSERVATION •



Simple et rapide  
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ**  
votre soin en ligne

## NOS MASSAGES CORPS DUO

En couple, entre amis ou  
lors d'un moment mère-fille.



### -10% sur le second soin

sur la base d'un soin identique au premier,  
hors massage dos



# LE PARCOURS AQUATONIC : *détente & vitalité*

AQUATONIC

12  
ATELIERS

34°  
~~~~~

133  
JETS

PARCOURS  
HAMMAM & SAUNA

29€  
AU LIEU  
DE 37€  
DANS LE CADRE D'UN SOIN



*Idéal avant votre soin,  
le Parcours Aquatonic  
réunit forme et détente,  
énergie et douceur,  
tonicité et plaisir !*

**ESPACE PARCOURS AQUATONIC, HAMMAM,  
SAUNA ET FONTAINE À GLACE**

Laissez-vous séduire par le Parcours Aquatonic, une expérience sensorielle où l'eau, dans ses multiples formes, vous invite à un lâcher-prise total. Au fil des 12 ateliers, chacun des 133 jets de massage et la température de l'eau, de 31° à 34°, vous plongent dans une expérience immersive pour une pause revitalisante.

Le Parcours consiste à explorer les différents espaces à votre rythme, en passant quelques minutes dans chacun d'eux. L'eau, douce et bienfaisante, devient le fil conducteur de ce voyage. Chaque bassin, chaque jet, chaque flux vous guide vers une détente absolue du corps et de l'esprit.

• **RÉSERVATION** •



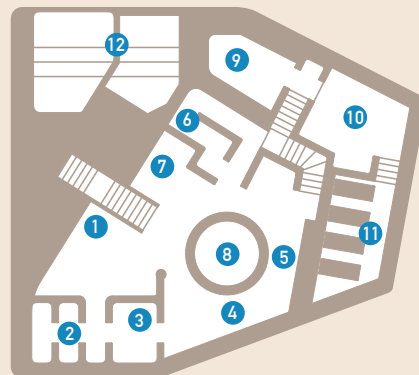
Simple et rapide



**RÉSERVEZ EN LIGNE**

[www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv)

**PLAN DES BASSINS**



- 1 • Geysers
- 2 • Alvéoles à jets dynamiques
- 3 • Bain à remous
- 4 • Cols de Cygnes
- 5 • Siège de massage lombaire
- 6 • Couloir de marche à contre-courant
- 7 • Jets pour le dos
- 8 • Spirales de jets
- 9 • Bain bouillonnant
- 10 • Sieste musicale
- 11 • Transats immergés
- 12 • Hammam, Sauna et Fontaine à glace



## LES RITUELS

### LES BULLES AQUATONIC 115€

2h de détente absolue !

#### LE PARCOURS® + UN SOIN AU CHOIX

**Au choix :**

##### DÉLASSANTE

Massage relaxant corps (40min).

##### RAYONNANTE

Soin du visage hydratation (60min)

+ 1 produit voyage + 1 patch contour des yeux.

##### ENVELOPPANTE

Enveloppement corps, massage nuque et cuir chevelu + un massage dos d'accueil (50min).

### DUO DE BULLES 218€

Partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic®, hammam et sauna et le bien-être d'un massage relaxant (40min).

### SOIN DÉTENTE DOS 50min 98€

- Gommage dos
- Enveloppement dos
- Massage dos.



### SOIN FUTURE MAMAN 70min 145€

Un soin doux et relaxant pour une période unique de la vie (entre le 4<sup>ème</sup> et le 7<sup>ème</sup> mois). Il favorise la relaxation du visage, soulage les tensions et améliore la circulation sanguine des jambes.

### SOIN DUO PARENT ENFANT 30min 130€

Petit bonheur à 2. Massage dos ou visage. Pour les enfants de 8 à 14 ans accompagnés d'un adulte réalisant le même soin visage (hors Kobido).

### ESCAPADE 2h 199€

Soin visage au choix (60min) et massage corps au choix (60min).



Ce soin est accessible  
aux femmes enceintes.



## CARTE CADEAU AQUASPA



**À PARTIR DE 120€,  
optez pour le choix  
et l'originalité !**

Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos  
activités : abonnement, soins et Parcours.



## LES ESCALES

70min 145€

### UN MASSAGE CORPS RELAXANT (40min)

et au choix :

- UN GOMMAGE
- UN ENVELOPPEMENT CORPOREL

#### ESCALE FLORALE HYDRATANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
  - Gommage granité Noni et coco
- ou
- Enveloppement corporel aux fleurs d'hibiscus.

#### ESCALE VOLCANIQUE NOURRISSANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
  - Gommage à la poudre de lave
- ou
- Enveloppement corporel aux terres volcaniques.

#### ESCALE MALOUINE REMINÉRALISANTE

- Massage corporel huile marine
  - Gommage sel et argile marine
- ou
- Enveloppement corporel aux algues et plantes de bord de mer.

## LA BEAUTÉ DU CORPS

### GOMMAGE CORPOREL

30min 60€

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

#### Au choix :

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage coquilles d'huîtres et lotus sacré
- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique.

### ENVELOPPEMENT CORPOREL

40min 74€

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

#### Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Mousse de coton
- Algue polaire

### GOMMEZ, HYDRATEZ

60min 95€

Ce soin corps et visage gomme et hydrate pour une peau douce et lumineuse.

### ÉPILATION

Retrouvez tous nos soins sur [www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)

## • RÉSERVATION •



Simple et rapide  
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ**  
votre soin en ligne



## LES SOINS LPG

LPG

### ENDERMOLOGIE VISAGE MOBILIFT M6®

Cette technique 100% naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage. Ce soin sur mesure permet de cibler contour des yeux, contour de la bouche, ovale du visage, menton ou décolleté.

|       | 1 séance | 10 séances* |
|-------|----------|-------------|
| 20min | 40€      | 380€        |
| 30min | 60€      | 570€        |

Bilan personnalisé 60€

Kit endermo visage 20€

\*Bilan et kit endermo offerts



### ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100% naturelle. L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau. Choisissez d'affiner les zones rebelles : bras, dos, ventre, fesses, cuisses ou genoux.

|       | 1 séance | 12 séances* | 24 séances* |
|-------|----------|-------------|-------------|
| 20min | 40€      | 460€        | -           |
| 30min | 60€      | 690€        | 1 200€      |
| 40min | 80€      | 840€        | 1 580€      |

Bilan personnalisé 60€

Collant endermowear 25€

\*Bilan et collant offerts



## LES SOINS AMINCISSANTS

### SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE 80min

Ce soin est un véritable déclencheur minceur. Il associe un enveloppement qui favorise la sudation à un massage drainant pour affiner votre silhouette.

1 SÉANCE 98€

3 SÉANCES 273€

### DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL 60min 115€

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

## BONS & e-BONS CADEAUX



Commandez, imprimez et offrez  
[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)  
 Valables 1 an à compter de la date d'achat.

# LE GUIDE DU SPA



## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez profiter du Parcours Aquatonic®, le hammam et le sauna, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin. Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales. N'oubliez pas votre bonnet de bain (en vente à l'Aquatonic®).

## RÉSERVATION

La réservation est obligatoire pour toutes les prestations de soins. Simple et rapide, réservez votre soin en ligne sur [www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)

## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes et certaines pathologies. Demandez conseil à notre équipe.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive entraînera l'adaptation du temps de soin.

## ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

## ESPACE DÉTENTE

Quelques instants de lecture, un thé ou une infusion... Lieu de repos et de tranquillité, vous prolongez et savourez pleinement les bienfaits de votre soin.

## SÉJOURS

Pour un week-end en couple ou entre amis, profitez de nos formules bien-être et hébergement. Une nuit à l'hôtel + un Parcours Aquatonic® ? Renseignement et réservation au 02 40 41 89 89 !

## CARTE CADEAUX AQUASPA

À partir de 120 €, optez pour le choix et l'originalité ! Cette carte cadeau permet de choisir parmi toutes nos activités : Parcours Aquatonic, soins ou remise en forme. Bon cadeau valable 12 mois. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 02 40 41 89 89.



### • RÉSERVATION •



Simple et rapide

**RÉSERVEZ VOTRE VENUE  
SUR NOTRE SITE**

[www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv)



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

## AQUATONIC

5 place Aristide Briand - 44000 Nantes  
02 40 41 89 89 - nantes@aquatonic.fr

### HORAIRES DE L'AQUATONIC (hors période estivale)

Du lundi au vendredi : 8h30-21h,  
samedi : 9h-20h, dimanche et jours fériés : 10h-19h.

### HORAIRES DE L'ESPACE SOINS

Du lundi au vendredi : 10h-20h, samedi : 10h-19h, dimanche et jours fériés : 10h-17h.

**P** Parking Aquatonic offert dans le cadre d'un soin et du Parcours Aquatonic

### OFFRES ET NOUVEAUTÉS

[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)



## THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)



AQUATONIC RENNES • AQUATONIC PARIS • AQUATONIC SAINT-MALO