

Tarifs au 1<sup>er</sup> janvier 2025



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME



• CARTE DES SOINS •

# LES SOINS DU VISAGE

*Prendre soin de moi, de la plus jolie des façons*



## LES SOINS ESSENTIELS

**SOIN OXYGÉNATION MARINE** 45min 70€

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

**SOIN HYDRATATION MARINE** 55min 82€

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée et éclatante de vitalité.

**DIAGNOSTIC DE PEAU** 20min 20€

La technologie au service de l'analyse de votre peau. Déductible d'un soin ou d'une crème visage.



**MASSAGE DOS D'ACCUEIL** 10min 20€

Avant votre soin, nous vous suggérons un massage dos d'accueil.



Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

## LES SOINS SPÉCIFIQUES

### SOIN CONTOUR DES YEUX 45min 77€

Ce soin hydrate, défatigue et lutte contre les effets du vieillissement. Vos poches, cernes et rides s'estompent.

### SOIN KOBIDO by Thermes Marins 60min 120€

Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, il favorise la régénération cellulaire grâce à des points d'acupuncture. Il redonne vie aux peaux ternes et fatiguées. C'est un véritable lifting manuel.

### 65 MINUTES 104€

#### SOIN ÉCLAT MARIN

Convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant stimule les cellules et élimine les toxines. Votre peau respire.

#### SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé favorise les échanges et lisse rides et ridules. Votre peau est régénérée.

#### SOIN FERMETÉ MARINE

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un massage raffermissant tonique et stimulant, ce soin agit comme un véritable tenseur.

## SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

### SOIN PURE MER GLOBAL ANTI-ÂGE 75min 139€

Ce soin exclusif & signature des Thermes Marins de Saint-Malo agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et de ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association du massage Anti-Âge global ciblé et de ses produits exclusifs et innovants dotés du Complexe Pure Mer.

## LES MASSAGES VISAGE

### MASSAGE RELAXANT 25min 63€

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

### MASSAGE OXYGÉNANT 35min 68€

Peaux fatiguées et stressées. La tonicité de ce massage favorise l'oxygénation des tissus pour un teint lumineux.

### MASSAGE RAFFERMISSANT 35min 68€

Peaux présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle tonique et ciblée raffermit, galbe et redonne élasticité à votre épiderme.

### MASSAGE ANTI-RIDES 35min 68€

Des manœuvres «sur-mesure» permettent de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et estompent rides et ridules.

### MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE 35min 68€

Peaux matures présentant un manque d'hydratation, de perte d'éclat, un relâchement cutané et la présence de rides et de ridules. Les manœuvres toniques agissent sur l'ensemble des signes du vieillissement.

## • NOS COSMÉTIQUES •



**BOUTIQUE** e-Bon Cadeau

Chez vous, en quelques clics !

[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)

# LES SOINS DU CORPS

Laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps

## RÉFLEXOLOGIE

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** <sup>Ⓔ</sup> 25min **63€**  
55min **97€**

Ce massage stimule les zones réflexes, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et la circulation veineuse. Il contribue à l'élimination des toxines et permet un véritable rééquilibrage énergétique.

**RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE** <sup>Ⓔ</sup> 35min **73€**

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions grâce au travail de digito-pression au niveau du crâne.

**TOTAL ÉQUILIBRE** <sup>Ⓔ</sup> 75min **131€**

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains, des bras, de la nuque et du cuir chevelu, constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

**PROLONGEZ VOTRE SOIN** 10min **22€**

... et profitez d'un massage de la nuque et du cuir chevelu.

<sup>Ⓘ</sup> Massages relaxants

<sup>Ⓔ</sup> Massages énergétiques

## LES MASSAGES CORPS

**25 MINUTES** **63€**

### MASSAGE DOS <sup>(R)</sup>

Enveloppant, ce massage cible la nuque, les trapèzes, les omoplates et les lombaires.

**35 MINUTES** **88€**

### MASSAGE RELAXANT\* <sup>(R)</sup>

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

### MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE\* <sup>(R)</sup>

Pour une infinie douceur grâce à des manœuvres englobantes il libère les tensions.

### MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE\* <sup>(R)</sup>

Alterne digito-pressions, manœuvres profondes et vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher prise, dénoue les tensions et améliore le sommeil.

### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS\* <sup>(E)</sup>

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et élimine les tensions.

### MASSAGE INDIEN\* <sup>(E)</sup>

Doux et apaisant. Il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

**55 MINUTES** **112€**

### MASSAGE RELAXANT <sup>(R)</sup>

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

### MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE <sup>(R)</sup>

Pour une infinie douceur grâce à des manœuvres englobantes.

\* Massages corps sur la face postérieure.

### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS <sup>(E)</sup>

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et élimine les tensions.

### MASSAGE PIERRES CHAUDES <sup>(E)</sup>

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

### MASSAGE SIGNATURE <sup>(R)</sup>

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

**55 MINUTES** **180€**

### MASSAGE 4 MAINS <sup>(R)</sup>

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

**65 MINUTES** **136€**

### MASSAGE AYURVÉDIQUE <sup>(E)</sup>

Corps et visage. pour un travail profond des points énergétiques.

### MASSAGE INDIEN <sup>(E)</sup>

Doux et apaisant. Il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

**75 MINUTES** **147€**

### MASSAGE BALINAIS <sup>(E)</sup>

Massage lent et profond corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

• RÉSERVATION •



Simple et rapide  
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ**  
votre soin en ligne

## • NOS MASSAGES CORPS DUO •



**-10% sur le second soin**

sur la base d'un soin identique au premier,  
hors massage dos

## LES RITUELS

### LES BULLES AQUATONIC

#### PARCOURS AQUATONIC® + UN SOIN

*au choix :*

**DÉLASSANTE** 35min 112€

Massage relaxant du corps.

**RAYONNANTE** 55min 112€

Soin du visage hydratation + 1 produit voyage.

**ENVELOPPANTE** 45min 112€

Enveloppement corps, massage nuque et cuir chevelu + une brume d'oreiller.

**DUO DE BULLES** 212€

Partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic®, hammam et sauna et le bien-être d'un massage relaxant (35 min).

**MES ÉCHAPPÉES BELLES** 135€

*au choix :*

Soin Visage Pure Mer Global Anti-Âge

Massage ayurvédique visage et corps

 Ce soin est accessible  
aux femmes enceintes.



### SOURCES DE BIEN-ÊTRE

#### SÉRÉNITÉ DU DOS

55min 100€

- Gommage dos
- Enveloppement dos
- Massage dos.



#### SOIN FUTURE MAMAN

65min 142€

Un soin doux et relaxant pour une période unique de la vie (entre le 4<sup>ème</sup> et le 7<sup>ème</sup> mois). Il favorise la relaxation du visage, soulage les tensions et améliore la circulation sanguine des jambes.

#### DOUCE NUIT

65min 161€

- Réflexologie crânienne
- Massage sommeil.

#### LÂCHER PRISE

110min 225€

- Enveloppement corporel
- Massage Signature
- Massage visage relaxant.



## CARTE CADEAU AQUASPA



**À PARTIR DE 120€,  
optez pour le choix  
et l'originalité !**

Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos activités : abonnement, soins et Parcours.

## LES ESCALES

**UN MASSAGE CORPS RELAXANT**(35min) 65min **141€**  
*et au choix :*

- UN GOMMAGE
- UN ENVELOPPEMENT CORPOREL

### ESCALE FLORALE

#### HYDRATANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
- Gommage granité Noni et coco  
ou
- Enveloppement corporel aux fleurs d'hibiscus.

### ESCALE VOLCANIQUE

#### NOURRISSANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
- Gommage à la poudre de lave  
ou
- Enveloppement corporel aux terres volcaniques.

### ESCALE MALOUINE

#### REMINÉRALISANTE

- Massage corporel huile marine
- Gommage sel et argile marine  
ou
- Enveloppement corporel aux algues et plantes  
de bord de mer.

## LA BEAUTÉ DU CORPS

### GOMMAGE CORPOREL 40min 64€

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

#### Au choix :

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage coquilles d'huîtres et lotus sacré
- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique.

### ENVELOPPEMENT CORPOREL 45min 75€

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

#### Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Mousse de coton
- Algue polaire.

### GOMMEZ, HYDRATEZ 60min 93€

Ce soin corps et visage gomme et hydrate pour une peau douce et lumineuse.

### MAQUILLAGE SOIN JANE IREDALE 60min 80€

Ce maquillage naturel améliore la santé de la peau. Cours de maquillage soin relooking.



Maquillage soin de jour ou de soirée. 30min 45€

### ÉPILATION

Retrouvez tous nos soins sur [www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)



• RÉSERVATION •



Simple et rapide  
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ**  
votre soin en ligne

# LE PARCOURS AQUATONIC : *détente & vitalité*

AQUATONIC

12  
ATELIERS

34°  
~~~~~

133  
JETS

PARCOURS  
HAMMAM & SAUNA

28€  
AU LIEU  
DE 37€  
DANS LE CADRE D'UN SOIN



*Idéal avant votre soin,  
le Parcours Aquatonic  
réunit forme et détente,  
énergie et douceur,  
tonicité et plaisir !*



#### VÉRITABLE SOURCE DE BIEN-ÊTRE DE 270 M<sup>2</sup>.

Ce concept unique, développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, vous fait profiter pleinement au fil des étapes des richesses de l'eau, du massage des 133 jets, de l'intensité des bouillonnements, cols de cygnes, couloirs de marche et de nage à contre-courant, bains bouillonnants, transats immergés...

La température de l'eau varie selon les 12 ateliers, entre 31 et 34°C.

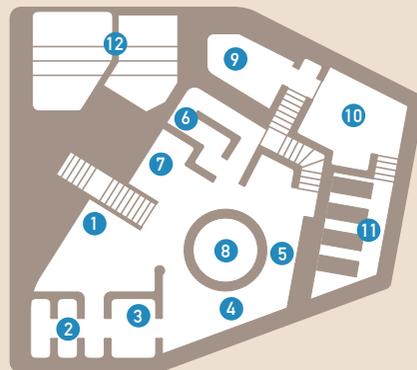
• RÉSERVATION •



Simple et rapide  
RÉSERVEZ EN LIGNE

[www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv)

## PLAN DES BASSINS



- 1 • Geysers
- 2 • Alvéoles à jets dynamiques
- 3 • Bain à remous
- 4 • Cols de Cygnes
- 5 • Siège de massage lombaire
- 6 • Couloir de marche à contre-courant
- 7 • Jets pour le dos
- 8 • Spirales de jets
- 9 • Bain bouillonnant
- 10 • Turbo jet enveloppants
- 11 • Transats immergés
- 12 • Hammam, Sauna et Fontaine à glace



## LES SOINS LPG

LPG

### ENDERMOLOGIE VISAGE MOBILIFT M6®

Cette technique 100% naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage. Ce soin sur mesure permet de cibler contour des yeux, contour de la bouche, ovale du visage, menton ou décolleté.

|       | 1 séance | 10 séances* |
|-------|----------|-------------|
| 20min | 40€      | 480€        |
| 30min | 60€      | 570€        |

Bilan personnalisé 60€

Kit endermo visage 20€

\*Bilan et kit endermo offerts



### ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100% naturelle. L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau. Choisissez d'affiner les zones rebelles : bras, dos, ventre, fesses, cuisses ou genoux.

|       | 1 séance | 12 séances* | 24 séances* |
|-------|----------|-------------|-------------|
| 20min | 40€      | 480€        | -           |
| 30min | 60€      | 720€        | 1 200€      |
| 40min | 80€      | 880€        | 1 580€      |

Bilan personnalisé 60€

Collant endermowear 25€

\*Bilan et collant offerts



## LES SOINS AMINCISSANTS

### ENVELOPPEMENT SILHOUETTE 40min

Ce soin est un véritable déclencheur minceur. Il associe un enveloppement qui favorise la sudation à un massage drainant pour affiner votre silhouette.

1 SÉANCE 43€

10 SÉANCES 415€

### ACTIV'MINCEUR 60min

Ce soin manuel utilise des ventouses et permet de déstocker la masse grasseuse, de lisser la peau d'orange et de raffermir les tissus.

1 SÉANCE 80€

10 SÉANCES 720€

## BONS & e-BONS CADEAUX



Commandez, imprimez et offrez  
[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)  
Valables 1 an à compter de la date d'achat.

# LE GUIDE DU SPA



## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez profiter du Parcours Aquatonic®, le hammam et le sauna, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin. Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales. N'oubliez pas votre bonnet de bain (en vente à l'Aquatonic®).

## RÉSERVATION

La réservation est obligatoire pour toutes les prestations de soins. Simple et rapide, réservez votre soin en ligne [www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)

## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes et certaines pathologies. Demandez conseil à notre équipe.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive entraînera l'adaptation du temps de soin.

## ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

## ESPACE DÉTENTE

Quelques instants de lecture, un thé ou une infusion... Lieu de repos et de tranquillité, vous prolongez et savourez pleinement les bienfaits de votre soin.

## SÉJOURS

Pour un week-end en couple ou entre amis, profitez de nos formules bien-être et hébergement. Une nuit à l'hôtel + un Parcours Aquatonic® ? Renseignement et réservation au 02 40 41 89 89 !

## CARTE CADEAUX AQUASPA

À partir de 120 €, optez pour le choix et l'originalité ! Cette carte cadeau permet de choisir parmi toutes nos activités : Parcours Aquatonic, soins ou remise en forme. Bon cadeau valable 12 mois. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 02 40 41 89 89.



### • RÉSERVATION •



*Simple et rapide* 

**RÉSERVEZ VOTRE VENUE  
SUR NOTRE SITE**

[www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv)



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

## AQUATONIC

5 place Aristide Briand - 44000 Nantes  
02 40 41 89 89 - nantes@aquatonic.fr

### HORAIRES DE L'AQUATONIC (hors période estivale)

Du lundi au vendredi : 8h30-21h,  
samedi : 9h-20h, dimanche et jours fériés : 10h-19h.

### HORAIRES DE L'ESPACE SOINS

Du lundi au vendredi : 10h-20h, samedi : 10h-19h, dimanche et jours fériés : 10h-17h.

**P** Parking Aquatonic offert dans le cadre d'un soin et du Parcours Aquatonic

### OFFRES ET NOUVEAUTÉS

[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)



## THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)



AQUATONIC RENNES • AQUATONIC PARIS • AQUATONIC SAINT-MALO