



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

CARTE DES SOINS

Tarifs valables au 1^{er} janvier 2023

*Comme autant d'invitations
à d'extraordinaires voyages...*



Bienvenue !

Prendre son temps. Savourer les plaisirs simples. Se laisser surprendre. La vie est ainsi à l'Aquatonic !

Havre intemporel, loin du stress moderne et urbain, il est le lieu rêvé pour se régénérer. Entre énergie bienfaisante et calme absolu, l'Aquatonic saura vous combler par son environnement généreux, la qualité et l'originalité de ses installations.

Imaginez... trois sources intarissables de bien-être, nées du savoir-faire unique des Thermes Marins de Saint-Malo : la détente par l'eau, la beauté par les soins, la vitalité par le sport.

Rêve de vapeur, parfums du massage, caresse de l'huile, délicatesse des soins, retour sur soi et corps complice... L'Aquatonic s'inscrit à fleur de peau dans le registre vivant des émotions sensibles et de vos envies de bien-être.

Multipliez les pauses sensorielles avec nos soins du visage, du corps et minceur... Autant de voyages intérieurs dont vous ne serez pas déçus.

Notre seul objectif, vous transporter vers d'apaisantes échappées belles !



LES SOINS DU VISAGE

Pour nous, la beauté se cultive à chaque instant. Révélez l'éclat de votre visage en vous en remettant à nos esthéticiennes expertes, véritables guides particuliers de votre mise en beauté et de votre bien-être.

Puisez dans les bienfaits de la mer pour vous offrir un soin personnalisé, adapté à la saison, à votre type de peau et à vos envies. Un enchantement de tous les instants.

*“ Prendre soin de moi,
de la plus jolie des façons. ”*

Les soins essentiels

45 minutes

66€

SOIN OXYGÉNATION MARINE

Un nettoyage en profondeur pour une peau douce et fraîche.

55 minutes

77€

SOIN HYDRATATION MARINE

Votre peau est assoiffée ?

Ce soin régulateur d'hydratation, complété d'un massage visage relaxant, donnera éclat et vitalité à votre peau.

SOIN PURETÉ MARINE

Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ?

Ce soin régulateur, complété par un massage visage relaxant, oxygénera et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.

SOIN DOUCEUR MARINE

Votre peau est sensible et fragile ?

Ce soin, complété d'un massage visage relaxant, apaise et protège votre peau.

Les soins spécifiques

45 minutes

73€

SOIN CONTOUR DES YEUX

Pour un regard lumineux !

Ce soin hydrate, défatigue et lutte contre les effets du vieillissement. Vos poches, cernes et rides s'estompent.

65 minutes

98€

SOIN ÉCLAT MARIN

Besoin d'un coup d'éclat ? Ce soin révélateur, complété d'un massage visage oxygénant, permettra à votre peau de retrouver sa luminosité.

SOIN ANTI-RIDES MARIN

Votre peau présente des ridules et rides ? Ce soin régénérant, complété d'un massage visage anti-rides, va les estomper et votre peau sera visiblement lissée.

SOIN FERMETÉ MARINE

Votre peau manque de fermeté ?

Ce soin tenseur, complété d'un massage visage raffermissant, stimulera l'élasticité et la tonicité de votre peau et redessinera l'ovale du visage.

NOS COSMÉTIQUES



La Cosmétique spa des Thermes Marins de Saint-Malo vous propose une ligne complète de produits de soins Visage, Corps et Bain à base d'actifs marins, alliant efficacité et sensorialité.



Simple et rapide

ACHETEZ ET RÉSERVEZ
votre soin en ligne

Les soins intensifs

SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE

Pour une peau instantanément lissée, repulpée et tonifiée. Ce soin aux produits actifs et innovants (naissain d'huîtres, acide hyaluronique, collagène marin...) comporte un massage tonique et ciblé.

75 minutes

131€

ENDERMOLOGIE VISAGE

MOBILIFT M6®



Cette technique 100 % naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage.

Séance 30mn

60€

Bilan personnalisé

60€

Kit endermo visage

20€

Cure de 10 séances 30mn

Bilan et kit endermo offerts

600€

BOUTIQUE e-Bon Cadeau
chez vous, en quelques clics !

www.aquatonic.fr/nantes/boutique

Les massages visage

25 minutes

59€

MASSAGE RELAXANT

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

35 minutes

64€

MASSAGE OXYGÉNANT

Une amélioration de la circulation pour un teint lumineux.

MASSAGE ANTI-RIDES

Un renouvellement cellulaire pour des traits reposés et lissés.

MASSAGE RAFFERMISSANT

Pour un visage aux contours mieux dessinés.

Avant votre soin ou massage visage, nous vous suggérons un massage dos d'accueil (10mn).

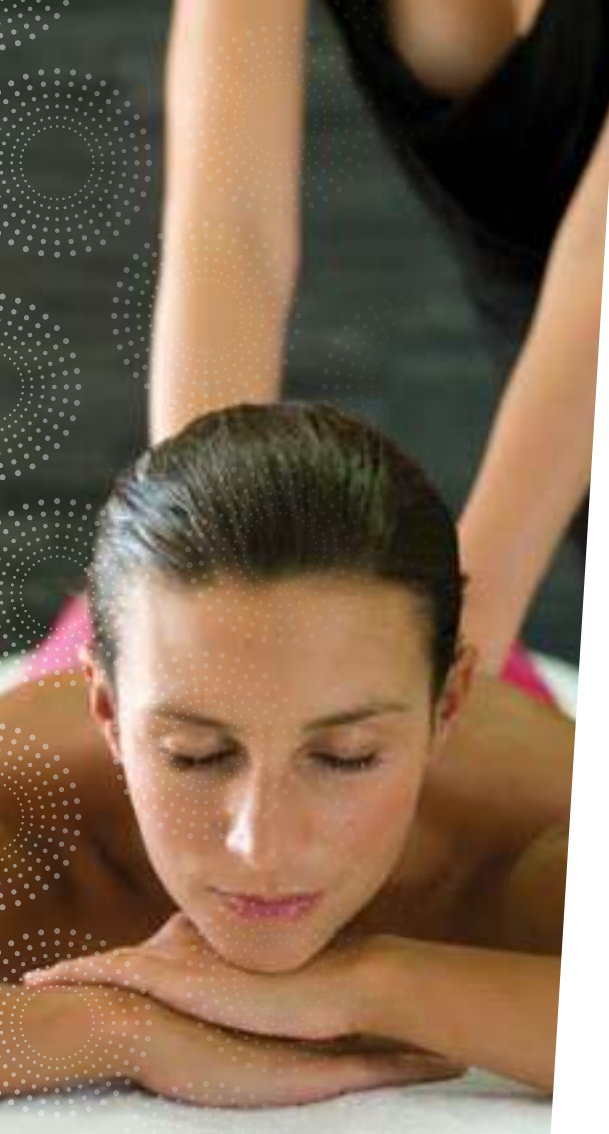
20€



RÉSERVATION

SIMPLE ET RAPIDE

Réservez votre venue sur notre site
www.aquatonic.fr/nantes/prendre-rdv



LES SOINS CORPS & RITUELS

Conjuguant sérénité et vitalité, l'Aquatonic vous invite à explorer de nouveaux horizons intérieurs...

Ici, tous les possibles sont envisageables. Les massages divins, soins enivrants, enveloppements apaisants et massages tonifiants vous assurent un moment d'évasion unique. Pour prolonger ce moment de quiétude, vous profitez pleinement des vertus du Parcours Aquatonic, du hammam et du sauna. Le temps est venu pour vous d'ouvrir une parenthèse sensorielle unique, de vous laisser porter...

*“ Mon passe-temps favori, c’est laisser passer le temps,
avoir du temps, prendre son temps. ”*

Françoise Sagan

Les massages corps

25 minutes

59€

MASSAGE DOS ^(R)

Relaxant et décontractant.

35 minutes *

84€

MASSAGE RELAXANT ^(R)

Pour une détente profonde.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE ^(R)

Pour une infinie douceur...

nouveau

MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE ^(R)

Alterne digito-pressions, manœuvres profondes et vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher prise, dénoue les tensions et améliore le sommeil.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS ^(E)

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens.

MASSAGE INDIEN ^(E)

Doux et apaisant. Il détend et revitalise.

* Massages corps sur la face postérieure.

55 minutes

106€

MASSAGE RELAXANT ^(R)

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE ^(R)

Pour une infinie douceur...

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS ^(E)

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens.

MASSAGE PIERRES CHAUDES ^(R)

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

MASSAGE SIGNATURE ^(R)

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

65 minutes

128€

MASSAGE AYURVÉDIQUE ^(E)

Pour un travail profond des points énergétiques.

MASSAGE INDIEN ^(E)

Doux et apaisant. Il détend et revitalise.

75 minutes

139€

MASSAGE BALINAIS ^(E)

Corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

55 minutes

170€

MASSAGE 4 MAINS ^(R)

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

Réflexologie

25 minutes

59€

55 minutes

91€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ^(E)

Le pied comporte de nombreuses zones réflexes sollicitées par des pressions et manœuvres profondes qui favoriseront un rééquilibrage énergétique.

35 minutes

69€

RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ^(E)

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions.

75 minutes

123€

TOTAL ÉQUILIBRE ^(R)

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains et du cuir chevelu constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

*Prolongez votre soin et profitez d'un massage de la nuque et du cuir chevelu. (10mn).

20€

^(R) Massages relaxants

^(E) Massages énergétiques

Les Rituels

• Rêveries marines

Parcours Aquatonic® + soin !

LES BULLES AQUATONIC

au choix :

• DÉLASSANTE

Massage relaxant du corps (35mn)

• RAYONNANTE

Soin du visage hydratation, pureté ou douceur (55mn)
+ 1 produit voyage.

• ENVELOPPANTE

Enveloppement corps, massage relaxant nuque & cuir chevelu. (45mn)

106€

LES VAGUES AQUATONIC

au choix :

• DÉLASSANTE

Massage corps relaxant. (55mn)

• RAYONNANTE

Soin visage éclat marin anti-rides ou fermeté (65mn)
+ 1 produit voyage.

127€

DUO DE BULLES

Partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic®, hammam et sauna et le bien-être d'un massage relaxant (35mn).

201€

• Sources de bien-être

SÉRÉNITÉ DU DOS

Gommage dos
Enveloppement dos
Massage dos.

55 minutes

95€

SOURCE D'ÉCLAT

Gommage corps
Soin visage éclat.

95 minutes

149€

EN ÉQUILIBRE

Réflexologie crânienne
Massage aux pierres chaudes.

90 minutes

175€

SOURCE D'ÉNERGIE

Massage énergétique chinois
Réflexologie plantaire
Parcours Aquatonic®.

140 minutes

190€

LÂCHER PRISE

Enveloppement corporel
Massage Signature
Massage visage relaxant.

110 minutes

214€



NOS MASSAGES CORPS DUO

#BIEN-ÊTRE #COMPLICITÉ

En couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille.

-10%
SUR LE SECOND SOIN

sur la base d'un soin identique au premier, hors massage dos

• Les Escales

**Gommage corps
ou enveloppement corporel
+ un massage corps de 35mn**

65 minutes

134€

ESCALE BALINAISE

Hydratante

- Gommage granité Noni et coco
- ou
- Enveloppement corporel aux fleurs d'hibiscus
- Massage corporel au baume de fleur de cerisier.

ESCALE VOLCANIQUE

Nourrissante

- Gommage à la poudre de lave
- ou
- Enveloppement corporel aux terres volcaniques
- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger.

ESCALE OKINAWA

Nourrissante

- Gommage à la poudre coquille d'huître
- ou
- Enveloppement corporel mousse de coton
- Massage corporel à l'huile de wakamé et thé vert.

ESCALE TROPICALE

Hydratante et nourrissante

- Gommage kiwi et sable blanc
- ou
- Enveloppement corporel papaye
- Massage corporel à l'huile de sapote et figue de barbarie.

ESCALE MALOUINE

Reminéralisante

- Gommage sel et argile marine
- ou
- Enveloppement corporel aux algues et plantes de bord de mer
- Massage corporel huile marine.

ESCALE SCANDINAVE

Anti-âge

- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique
- ou
- Enveloppement corporel à l'algue polaire
- Massage corporel à la crème de Rhodiola rosea et Argousier.



Simple et rapide 
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ
votre soin en ligne**



CARTE CADEAU AQUASPA

À partir de 120 euros,
optez pour le choix et l'originalité !
Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos
activités : abonnement, soins et Parcours.



La beauté du corps

GOMMAGE CORPOREL

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage kiwi et sable blanc
- Gommage à la poudre de coquille d'huîtres
- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique

40 minutes

60€

ENVELOPPEMENT CORPOREL

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage du cuir chevelu.

Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Papaye
- Mousse de coton
- Algue polaire

45 minutes

71€

MAQUILLAGE SOIN JANE IREDALE

Ce maquillage naturel améliore la santé de la peau.

Cours de maquillage soin relooking.



60 minutes

80€

Maquillage soin de jour ou de soirée.

30 minutes

40€

ÉPILATION & TEINTURE

Retrouvez tous nos soins sur www.aquatonic.fr



12
ATELIERS

34°
~~~~~

133  
JETS

#VITALITÉ  
#BIEN-ÊTRE  
#SE RESSOURCER

PARCOURS  
HAMMAM & SAUNA

26€ AU LIEU  
DE 34€  
DANS LE CADRE D'UN SOIN



# LES SOINS AMINCISSANTS

.....

Votre équilibre nous est précieux. Votre ligne aussi. Quel que soit l'objectif minceur que vous vous êtes fixé, nous vous aiderons à l'atteindre.

Reposez-vous sur notre expertise éprouvée et l'efficacité de nos soins pour vous réconcilier avec votre silhouette. Notre secret : associer remise en forme et techniques d'amincissement performantes.

Vous n'avez plus qu'à vous laisser sublimer...

LPG

## ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100 % naturelle.

L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau.

|                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| Séance de 30mn                                                       | 60€  |
| Cure de 12 séances 30mn<br><i>Bilan et collant offerts</i>           | 720€ |
| Séance de 40mn                                                       | 80€  |
| Cure de 12 séances 40mn<br><i>Bilan, collant et 1 séance offerts</i> | 880€ |
| Bilan personnalisé                                                   | 60€  |
| Collant endermowear                                                  | 25€  |



## ACTIV'MINCEUR

Ce soin manuel utilise des ventouses et permet de destocker la masse grasseuse, de lisser la peau d'orange et de raffermir les tissus

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Séance de 60 minutes     | 80€  |
| 10 séances de 60 minutes | 720€ |

## ENVELOPPEMENT SILHOUETTE

Enveloppement corporel auto-chauffant riche en caféine qui favorise l'élimination (eau, lipides et toxines).

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Séance de 40 minutes     | 43€  |
| 10 séances de 40 minutes | 415€ |



# LE GUIDE DU SPA

.....

## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez profiter du Parcours Aquatonic®, le hammam et le sauna, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin. Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales. N'oubliez pas votre bonnet de bain (en vente à l'Aquatonic®).

## RÉSERVATION

La réservation est obligatoire pour toutes les prestations de soins. Simple et rapide, réservez votre soin en ligne sur **[www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)**

## SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, traitements en cours...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être déconseillés. Nos massages sont des massages de bien-être. Ils sont non thérapeutiques.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.



## ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée  
au moins 24 h avant les soins.

Dans le cas contraire, les soins seront  
facturés.

## ESPACE DÉTENTE

Quelques instants de lecture,  
un thé ou une infusion... lieu de repos  
et de tranquillité, vous prolongez  
et savourez pleinement les bienfaits  
de votre soin.



*Simple et rapide* 

**ACHETEZ ET RÉSERVEZ  
votre soin en ligne**

## SÉJOURS

Pour un week-end en couple ou  
entre amis, profitez de nos formules  
bien-être et hébergement.

Une nuit à l'hôtel + un soin ou  
un Parcours Aquatonic® ?

Renseignement et réservation  
au 02 40 41 89 89 !

## CARTE CADEAUX AQUASPA

À partir de 120 €,  
optez pour le choix et l'originalité !  
Cette carte cadeau permet de choisir  
parmi toutes nos activités : Parcours  
Aquatonic, soins ou remise en forme.

Bon cadeau valable 12 mois.  
Pour plus d'informations, vous pouvez  
nous contacter au 02 40 41 89 89.



## BONS & e-BONS CADEAUX

Commandez, imprimez et offrez  
[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)

Valables 1 an à compter de la date d'achat.



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

## AQUATONIC

5 place Aristide Briand - 44000 Nantes  
02 40 41 89 89 - [nantes@aquatonic.fr](mailto:nantes@aquatonic.fr)  
[www.aquatonic.fr/nantes](http://www.aquatonic.fr/nantes)

### • HORAIRES DE L'AQUATONIC (hors période estivale)

Du lundi au vendredi : 8h30 - 21h

Samedi : 9h - 20h - Dimanche et jours fériés : 10h - 19h

### • SITUATION / ACCÈS

- Parking Aquatonic, accès par le Carré Lafayette
- Bus C3 (depuis la gare) et C1, arrêt St-Nicolas - Bus C6, arrêt Delorme
- Tramway Ligne 3, arrêt Jean-Jaurès
- 1,5 km de la gare - 10 km de l'aéroport Nantes-Atlantique.

OFFRES ET NOUVEAUTÉS

[www.aquatonic.fr/nantes/boutique](http://www.aquatonic.fr/nantes/boutique)



## THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)

AQUATONIC RENNES • AQUATONIC PARIS • AQUATONIC SAINT-MALO

