



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME



• CARTE DES SOINS •

# LES SOINS DU VISAGE

Prendre soin de moi, de la plus jolie des façons



## LES SOINS ESSENTIELS

### SOIN OXYGÉNATION MARINE

50min 81€

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

60 MINUTES

93€

### SOIN HYDRATATION MARINE

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée et éclatante de vitalité.

### SOIN PURETÉ MARINE

Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ? Ce soin régulateur, complété par un massage visage relaxant, oxygénera et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.

**BOUTIQUE e-Bon Cadeau**

*Chez vous, en quelques clics !*

[www.aquatonic.fr/paris/boutique](http://www.aquatonic.fr/paris/boutique)



Tous nos soins du visage sont  
accessibles aux femmes enceintes.

## LES SOINS SPÉCIFIQUES

### SOIN KOBIDO by Thermes Marins 60min 122€

Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, il favorise la régénération cellulaire grâce à des points d'acupuncture. Il redonne vie aux peaux ternes et fatiguées. C'est un véritable lifting manuel.

### 70 MINUTES

107€

### SOIN NUTRITION MARINE

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

### SOIN ÉCLAT MARIN

Convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant stimule les cellules et élimine les toxines. Votre peau respire.

### SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé favorise les échanges et lisse rides et ridules. Votre peau est régénérée.

## LES MASSAGES VISAGE

### MASSAGE RELAXANT 30min 65€

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

### MASSAGE OXYGÉNANT 40min 80€

Peaux fatiguées et stressées. La tonicité de ce massage favorise l'oxygénation des tissus pour un teint lumineux.

## SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

### SOIN PURE MER GLOBAL ANTI-ÂGE 80min 139€

Ce soin exclusif & signature des Thermes Marins de Saint-Malo agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et de ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association du massage Anti-Âge global ciblé et de ses produits exclusifs et innovants dotés du Complexe Pure Mer.



Les Espaces Bien-être et Lounge vous sont offerts pour tout soin de 60 minutes et plus.



Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

## • NOS COSMÉTIQUES •



La Cosmétique spa des Thermes Marins de Saint-Malo vous propose une ligne complète de produits de soins Visage, Corps et Bain à base d'actifs marins, alliant efficacité et sensorialité.

# LES SOINS DU CORPS

*Laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps*



## RÉFLEXOLOGIE

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50min 99€

Ce massage stimule les zones réflexes, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et la circulation veineuse. Il contribue à l'élimination des toxines et permet un véritable rééquilibrage énergétique.

### RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE

40min 82€

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions grâce au travail de digito-pression au niveau du crâne.

### TOTAL ÉQUILIBRE

80min 156€

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains, des bras, de la nuque et du cuir chevelu, constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

## • RÉSERVATION •



Simple et rapide



ACHETEZ ET RÉSERVEZ  
votre soin en ligne

® Massages relaxants

€ Massages énergétiques

## LES MASSAGES CORPS

### 30 MINUTES

65€

#### MASSAGE DOS <sup>®</sup>

Enveloppant, ce massage cible la nuque, les trapèzes, les omoplates et les lombaires.

### 40 MINUTES

91€

#### MASSAGE RELAXANT\* <sup>®</sup>

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

#### MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE\* <sup>®</sup>

Alterne digito-pressions, manœuvres profondes et vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher prise, dénoue les tensions et améliore le sommeil.

### 60 MINUTES

134€

#### MASSAGE RELAXANT <sup>®</sup>

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

#### MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE <sup>®</sup>

Une expérience sensorielle alliant chaleur et détente grâce à des manœuvres englobantes.

#### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS <sup>®</sup>

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et élimine les tensions.

#### MASSAGE SIGNATURE <sup>®</sup>

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

#### DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL <sup>®</sup>

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

### 60 MINUTES

196€

#### MASSAGE 4 MAINS <sup>®</sup>

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

### 70 MINUTES

152€

#### MASSAGE PIERRES CHAUDES <sup>®</sup>

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

#### MASSAGE AYURVÉDIQUE <sup>®</sup>

Corps et visage pour un travail profond des points énergétiques.

#### MASSAGE INDIEN <sup>®</sup>

Doux et apaisant. Il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

#### MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE <sup>®</sup>

Massage décontractant aux manœuvres puissantes. Ce massage tonique délie les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité !

#### MASSAGE BALINAIS <sup>®</sup>

Massage lent et profond corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

## NOS MASSAGES CORPS DUO

En couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille.



\* Massages corps sur la face postérieure.

Les Espaces Bien-être et Lounge  
vous sont offerts pour tout soin  
de 60 minutes et plus.

-10% sur le second soin

\* Valable uniquement sur tous nos massages corps et Réflexologie. Sur la base d'un soin identique au premier, hors massages dos, 4 mains et Réflexologie Crânienne.

## LES RITUELS

### LES BULLES AQUATONIC

122€

#### UN SOIN + PARCOURS AQUATONIC®

au choix :

#### DÉLASSANTE

Massage relaxant du corps (40min)

#### RAYONNANTE

Soin du visage hydratation (60min)

#### ENVELOPPANTE

Enveloppement corps, massage nuque et cuir chevelu (40min)

#### DUO DE BULLES

40min 227€

Partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic® et du Hammam avec le bien-être d'un massage relaxant (40min).

## LES SOINS PARENT-ENFANT/ ADO (8 À 17 ANS)

### SOIN PARENT-ENFANT (8 ANS À 14 ANS)

130€

Massage visage duo Parent-Enfant (30min)  
ou  
Massage dos duo Parent-Enfant (30min)

### SOIN PARENT-ADO (À PARTIR DE 15 ANS)

173€

Massage relaxant du corps (40min)



Ce soin est accessible  
aux femmes enceintes.

### DÉTENTE DOS

- Gommage dos
- Enveloppement dos
- Massage dos.

50min 109€



### SOIN FUTURE MAMAN

70min 142€

Un soin doux et relaxant pour une période unique de la vie (entre le 4<sup>ème</sup> et le 7<sup>ème</sup> mois). Il favorise la relaxation du visage, soulage les tensions et améliore la circulation sanguine des jambes.

### ESCAPADE\*

120min 195€

Un soin visage (60 min) et un massage corps (60 min) au choix.

\* Hors massage Kobido et 4 mains.



## CARTE CADEAU AQUASPA



À PARTIR DE 120€,  
optez pour le choix  
et l'originalité !

Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos  
activités : abonnement, soins et Parcours.

## LES ESCALES

### 70 MINUTES

UN MASSAGE CORPS RELAXANT (40min)	149€
<i>et au choix :</i>	
• UN GOMMAGE	
• UN ENVELOPPEMENT CORPOREL	

#### ESCALE BALINAISE HYDRATANTE

- Massage corporel à l'huile de modelage Himanthalia et Rhodiola
- Gommage granité Noni et coco ou
- Enveloppement corporel aux fleurs d'hibiscus.

#### ESCALE VOLCANIQUE NOURRISSANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
- Gommage à la poudre de lave ou
- Enveloppement corporel aux terres volcaniques.

#### ESCALE MALOUINE REMINÉRALISANTE

- Massage corporel huile marine
- Gommage Coquilles d'huîtres et lotus sacré ou
- Enveloppement corporel aux algues et plantes de bord de mer.

Les Espaces Bien-être et Lounge vous sont offerts pour tout soin de 60 minutes et plus.

## LES VOYAGES

### 140 MINUTES

UN SOIN	
+ ESPACES BIEN-ÊTRE	
+ LE PARCOURS AQUATONIC®	

VOYAGE DE JOUVENCE	141€
Soin du visage éclat marin ou anti-rides marin (70min)	

VOYAGE SENSORIEL	167€
• Massage corps Relaxant (60min)	
ou	
• Massage corps Signature (60min)	

VOYAGE MÉLODIE DU CORPS	186€
Massage détente musculaire (70min)	



## LA BEAUTÉ DU CORPS

GOMMAGE CORPOREL	30min	62€
------------------	-------	-----

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

#### Au choix :

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage coquilles d'huîtres et lotus sacré

ENVELOPPEMENT CORPOREL	40min	72€
------------------------	-------	-----

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage décontractant du cuir chevelu.

#### Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Mousse de coton

GOMMEZ-HYDRATEZ	60min	103€
-----------------	-------	------

Ce soin corps et visage gomme et hydrate pour une peau douce et lumineuse.

Retrouvez tous nos soins sur [www.aquatonic.fr](http://www.aquatonic.fr)

## • RÉSERVATION •



Simple et rapide   
ACHETEZ ET RÉSERVEZ  
votre soin en ligne

## LES SOINS LPG



### ENDERMOLOGIE VISAGE CELLU M6®

Cette technique 100% naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage. Ce soin sur mesure permet de cibler contour des yeux, contour de la bouche, ovale du visage, menton ou décolleté.

	1 séance	10 séances*
20min (2 zones)	42€	399€
30min (3 zones)	60€	570€
Bilan personnalisé		60€
Kit endermo visage		20€

\*Bilan et kit endermo offerts



### ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100% naturelle. L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau. Choisissez d'affiner les zones rebelles : bras, dos, ventre, fesses, cuisses ou genoux.

	1 séance	12 séances*	24 séances*
20min (2 zones)	42€	462€	914€
30min (3 zones)	62€	682€	1 364€
40min (4 zones)	80€	880€	1 750€

Bilan personnalisé 60€

Collant endermowear 25€

\*Bilan et collant offerts



## LES SOINS MINCEURS TECHNIQUES MANUELLES

### DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

60 MINUTES 134€

### SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE

Ce soin réactive la circulation sanguine par un drainage lymphatique ainsi qu'un enveloppement favorisant l'élimination des toxines.

	1 séance	3 séances	5 séances	10 séances
80min	136€	388€	625€	1 217€

## BONS & e-BONS CADEAUX



Commandez, imprimez et offrez  
[www.aquatonic.fr/paris/boutique](http://www.aquatonic.fr/paris/boutique)

Valables 1 an à compter de la date d'achat.

# LE GUIDE DU SPA



## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 20 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez profiter du Parcours Aquatonic et du hammam, des Espaces Bien-être et Lounge, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin. Nous mettons à votre disposition un peignoir et une serviette. Pensez à vous munir de sandales pour plus de confort. N'oubliez pas votre bonnet de bain (en vente à l'Aquatonic®).

## RÉSERVATION

La réservation est obligatoire pour toutes les prestations de soins et, est très fortement recommandée pour le Parcours Aquatonic®. Simple et rapide, réservez votre soin et/ou votre Parcours en ligne sur notre site web.

## CONTRE-INDICATIONS

Nous pouvons vous accueillir en cas de mobilité réduite. Pour un soin, il faudra simplement le signaler lors de la prise de rendez-vous afin de profiter d'une cabine adaptée. Pour le Parcours un accompagnant sera nécessaire en cas de besoin d'aide au transfert.

Certains soins peuvent présenter des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes et certaines pathologies. Nos massages sont des massages de bien-être. Ils sont non thérapeutiques. Demandez conseil à notre équipe.

## ACCÈS AUX SOINS

À partir de 18 ans seul, ou 8 ans accompagné d'un parent dans le cadre d'un soin Parent-Enfant-Ado.

## ACCÈS AU PARCOURS

Enfants à partir de 6 ans.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive entraînera l'adaptation du temps de soin.

## ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

## VOS ESPACES BIEN-ÊTRE & LOUNGE

Prolongez les bienfaits de votre soin dans notre Espace Bien-être : Sauna, Hammam, bains chaud et froid, salle de relaxation avec matelas d'eau... Puis savourez pleinement la quiétude de notre Espace Lounge, autour d'un thé, d'un café ou de fruits frais.

Les Espaces Bien-être et Lounge vous sont offerts pour tout soin de 60 minutes et plus, et inclus dans l'ensemble de nos escales.

## CARTE CADEAUX AQUASPA

À partir de 120€, optez pour le choix et l'originalité ! Cette carte cadeau permet de choisir parmi toutes nos activités : Parcours Aquatonic, soins ou remise en forme. Bon cadeau valable 12 mois. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 01 60 31 01 01.

## • RÉSERVATION •



Simple et rapide



RÉSERVEZ VOTRE VENUE  
SUR NOTRE SITE

[www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv)

# LE PARCOURS AQUATONIC : *détente & vitalité*



14  
ATELIERS

34°  
WAVES

200  
JETS

PARCOURS & HAMMAM  
**36€** AU LIEU  
DE 41€  
DANS LE CADRE D'UN SOIN



*Idéal avant votre soin,  
le Parcours Aquatonic  
réunit forme et détente,  
énergie et douceur,  
tonicité et plaisir !*

#### VÉRITABLE SOURCE DE BIEN-ÊTRE DE 350 M<sup>2</sup>.

Ce concept unique, développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, vous fait profiter pleinement au fil des étapes des richesses de l'eau, du massage des 200 jets, de l'intensité des bouillonnements, cols de cygnes, couloirs de marche à contre-courant, bains bouillonnants, transats immergés...

La température de l'eau varie selon les 14 ateliers, entre 31 et 34°C.

#### • RÉSERVATION •



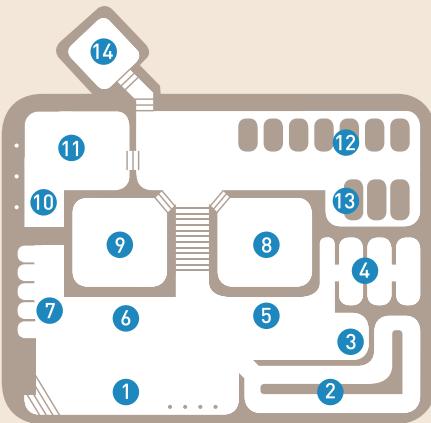
Simple et rapide



RÉSERVEZ EN LIGNE

[www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv)

#### PLAN DES BASSINS



- 1 • Geyser.
- 2 • Couloir de marche à contre courant.
- 3 • Siège de massage lombaire.
- 4 • Alvéoles à jets dynamiques.
- 5 • Jets pour les jambes.
- 6 • Jets pour le dos.
- 7 • Alvéoles à jets.
- 8 • Bassin à bulles.
- 9 • Bassin spirale de jets.
- 10 • Cols de cygnes.
- 11 • Fontaine de massage.
- 12 • Espace transats.
- 13 • Douches sous affusions.
- 14 • Bain à bulles extérieur.





# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

## AQUATONIC

15, avenue des Frênes - 77144 Montévrain  
01 60 31 01 01 - [paris@aquatonic.fr](mailto:paris@aquatonic.fr) - [www.aquatonic.fr/paris](http://www.aquatonic.fr/paris)

### ACCÈS

Par la route : Autoroute A4 (Paris - Porte de Bercy) sortie 12.1 Val d'Europe Centre Commercial/Montévrain - Av. des Frênes, à proximité de la rue Edouard Buffard.

Par le RER : Ligne A Marne-la-Vallée / Chessy. Gare Val d'Europe.

Taxi ou en bus : ligne n°2233. Arrêt : Bois de Loselet.

Par le train : Arrivée gare TGV de Marne-la-Vallée / Chessy.

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi 9h - 21h - Samedi, dimanche & jours fériés 9h - 20h  
fin des activités : 30mn avant fermeture de l'établissement.

### OFFRES ET NOUVEAUTÉS

[www.aquatonic.fr/paris/boutique](http://www.aquatonic.fr/paris/boutique)



### THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)

AQUATONIC SAINT-MALO • AQUATONIC RENNES • AQUATONIC NANTES

