



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

CARTE DES SOINS

Tarifs valables au 1^{er} janvier 2023

*Comme autant d'invitations
à d'extraordinaires voyages...*



Bienvenue !

Prendre son temps. Savourer les plaisirs simples. Se laisser surprendre. La vie est ainsi à l'Aquatonic !

Havre intemporel, loin du stress moderne et urbain, il est le lieu rêvé pour se régénérer. Entre énergie bienfaisante et calme absolu, l'Aquatonic saura vous combler par son environnement généreux, la qualité et l'originalité de ses installations.

Imaginez... trois sources intarissables de bien-être, nées du savoir-faire unique des Thermes Marins de Saint-Malo : la détente par l'eau, la beauté par les soins, la vitalité par le sport.

Rêve de vapeur, parfums du massage, caresse de l'huile, délicatesse des soins, retour sur soi et corps complice... L'Aquatonic s'inscrit à fleur de peau dans le registre vivant des émotions sensibles et de vos envies de bien-être.

Multipliez les pauses sensorielles avec nos soins du visage, du corps et minceur... Autant de voyages intérieurs dont vous ne serez pas déçus.

Notre seul objectif, vous transporter vers d'apaisantes échappées belles !



LES SOINS DU VISAGE

.....

Pour nous, la beauté se cultive à chaque instant. Révélez l'éclat de votre visage en vous remettant à nos esthéticiennes expertes, véritables guides particuliers de votre mise en beauté et de votre bien-être.

Puisez dans les bienfaits de la mer pour vous offrir un soin personnalisé, adapté à la saison, à votre type de peau et à vos envies. Un enchantement de tous les instants.

*“ Prendre soin de moi,
de la plus jolie des façons. ”*

Les soins essentiels

45 minutes

74€

SOIN OXYGÉNATION MARINE

Un nettoyage en profondeur pour une peau douce et fraîche.

55 minutes

85€

SOIN HYDRATATION MARINE

Votre peau est assoiffée ?

Ce soin régulateur d'hydratation, complété d'un massage visage relaxant, donnera éclat et vitalité à votre peau.

SOIN PURETÉ MARINE

Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ?

Ce soin régulateur, complété par un massage visage relaxant, oxygénera et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.

SOIN DOUCEUR MARINE

Votre peau est sensible et fragile ?

Ce soin, complété d'un massage visage relaxant, apaise et protège votre peau.

Les soins spécifiques

65 minutes

98€

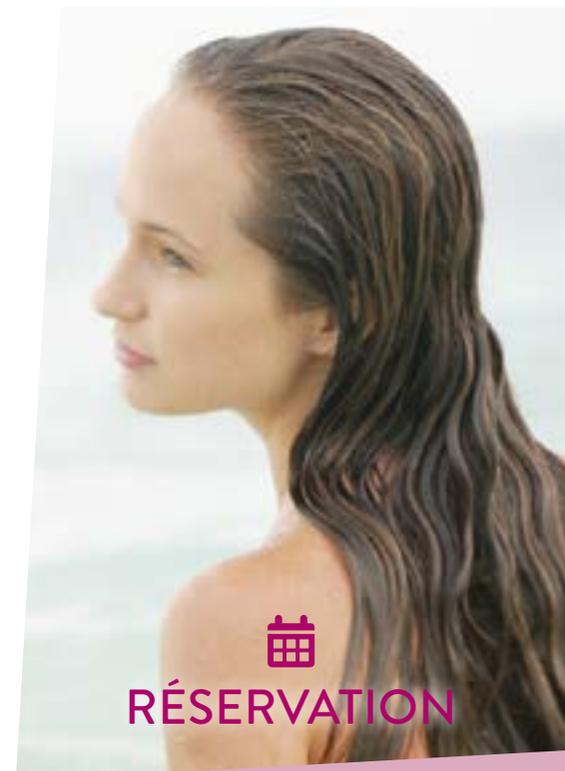
SOIN ÉCLAT MARIN

Besoin d'un coup d'éclat ? Ce soin révélateur, complété d'un massage visage oxygénant, permettra à votre peau de retrouver sa luminosité.

SOIN ANTI-RIDES MARIN

Votre peau présente des ridules et rides ? Ce soin régénérant, complété d'un massage visage anti-rides, va les estomper et votre peau sera visiblement lissée.

BOUTIQUE e-Bon Cadeau
chez vous, en quelques clics !
www.aquatonic.fr/paris/boutique



RÉSERVATION

SIMPLE ET RAPIDE

Réservez votre venue sur notre site
www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv

Les soins intensifs

SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE

Pour une peau instantanément lissée, repulpée et tonifiée. Ce soin aux produits actifs et innovants (naissain d'huîtres, acide hyaluronique, collagène marin...) comporte un massage tonique et ciblé.

75 minutes

129€

ENDERMOLOGIE VISAGE MOBILIFT M6®

LPG Cette technique 100 % naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage.

Séance 30mn

60€

Bilan personnalisé

60€

Kit endermo visage

20€

Cure de 10 séances 30mn

Bilan et kit endermo offerts

600€

Massage visage

MASSAGE RELAXANT

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

25 minutes

59€

NOS COSMÉTIQUES



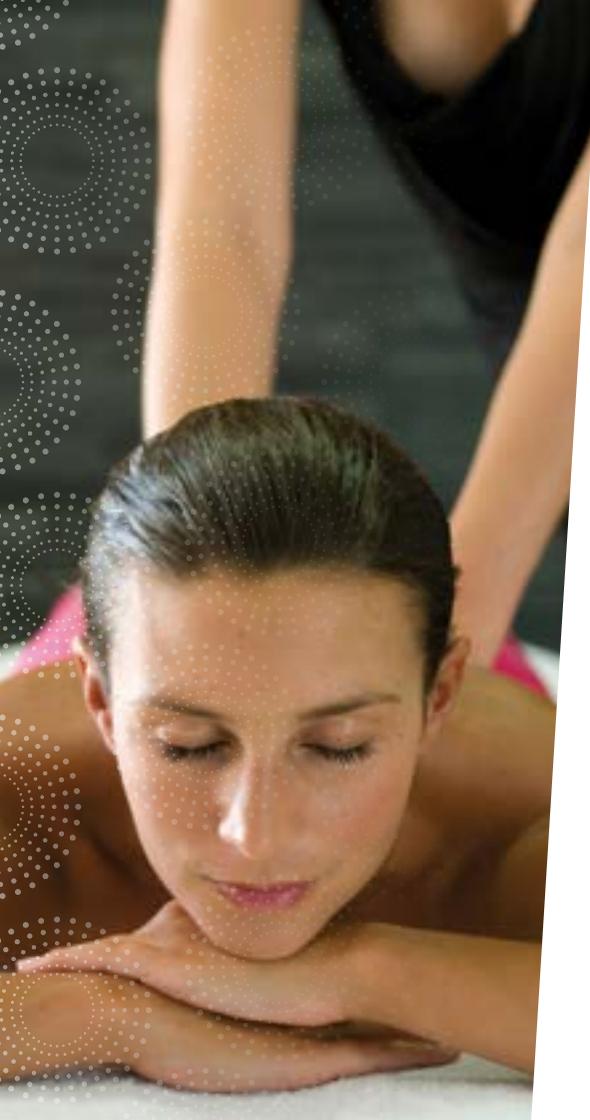
La Cosmétique spa des Thermes Marins de Saint-Malo vous propose une ligne complète de produits de soins Visage, Corps et Bain à base d'actifs marins, alliant efficacité et sensorialité.



BONS & e-BONS CADEAUX

Commandez, imprimez et offrez
www.aquatonic.fr/paris/boutique

Valables 1 an à compter de la date d'achat.



LES SOINS CORPS & RITUELS

.....

Conjuguant sérénité et vitalité, l'Aquatonic vous invite à explorer de nouveaux horizons intérieurs...

Ici, tous les possibles sont envisageables. Les massages divins, soins enivrants, enveloppements apaisants et massages tonifiants vous assurent un moment d'évasion unique. Pour prolonger ce moment de quiétude, vous profitez pleinement des vertus du Parcours Aquatonic, du hammam et du sauna. Le temps est venu pour vous d'ouvrir une parenthèse sensorielle unique, de vous laisser porter...

*“ Mon passe-temps favori, c’est laisser passer le temps,
avoir du temps, prendre son temps. ”*

Françoise Sagan

Les massages corps

25 minutes

59€

MASSAGE DOS [®]

Relaxant et décontractant.

35 minutes *

84€

MASSAGE RELAXANT [®]

Pour une détente profonde.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE [®]

Pour une infinie douceur...

MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE

Favoriser et améliorer le sommeil en dénouant les tensions et en relançant la circulation énergétique.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS [®]

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens.

MASSAGE INDIEN [®]

Doux et apaisant. Il détend et revitalise.

* Massages corps sur la face postérieure.

75 minutes

150€

MASSAGE BALINAIS [®]

Corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

[®] Massages relaxants

[®] Massages énergétiques

55 minutes

123€

MASSAGE RELAXANT [®]

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE [®]

Pour une infinie douceur...

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS [®]

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens.

MASSAGE PIERRES CHAUDES [®]

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

MASSAGE SIGNATURE [®]

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

65 minutes

139€

MASSAGE AYURVÉDIQUE [®]

Pour un travail profond des points énergétiques.

MASSAGE INDIEN [®]

Doux et apaisant. Il détend et revitalise.

MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE

Massage décontractant aux manœuvres puissantes. Ce massage tonique délie les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité !

55 minutes

181€

MASSAGE 4 MAINS [®]

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

Réflexologie

35 minutes

75€

RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE [®]

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions.

45 minutes

91€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE [®]

Le pied comporte de nombreuses zones réflexes sollicitées par des pressions et manœuvres profondes qui favoriseront un rééquilibrage énergétique.

65 minutes

129€

TOTAL ÉQUILIBRE [®]

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains et du cuir chevelu constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

Les Rituels

• Rêveries marines

Parcours Aquatonic® + soin !

LES BULLES AQUATONIC

au choix :

• DÉLASSANTE

Massage relaxant du corps (35mn)

• RAYONNANTE

Soin du visage hydratation, pureté ou douceur (55mn)

• ENVELOPPANTE

Enveloppement corps, massage relaxant du cuir chevelu (35mn)

111€

LES VAGUES AQUATONIC

au choix :

• RAYONNANTE

Soin visage éclat marin ou anti-rides (65mn)

131€

• DÉLASSANTE

Massage corps relaxant (55mn)

146€

• Sources de bien-être

SÉRÉNITÉ DU DOS

Gommage, Enveloppement et Massage dos.

55 minutes

105€

SENSORIELLE

Gommage noni et coco ou Enveloppement aux fleurs d'hibiscus
Massage corps relaxant au baume de fleur de cerisier.

90 minutes

170€

EN ÉQUILIBRE

Réflexologie crânienne
Massage aux pierres chaudes.

90 minutes

198€

SOURCE D'ÉCLAT

Gommage corps et Soin visage éclat.

95 minutes

160€

LÂCHER PRISE

Enveloppement corporel, Massage Signature et Massage visage relaxant.

110 minutes

248€

SOURCE D'ÉNERGIE

Massage énergétique chinois, Réflexologie plantaire et Parcours®.

160 minutes

246€

VOLUPTÉ

Soin visage et Modelage corps à la bougie. Parcours Aquatonic®.

170 minutes

241€



NOS MASSAGES CORPS DUO

#BIEN-ÊTRE #COMPLICITÉ

En couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille.

-10%
SUR LE SECOND SOIN

sur la base d'un soin identique au premier de 55 minutes, hors massage dos

• Les Escales

**Gommage corps
ou enveloppement corporel
+ un massage corps de 35mn**

65 minutes

137€

ESCALE BALINAISE

Hydratante

- Gommage granité Noni et coco
ou
- Enveloppement corporel aux fleurs
d'hibiscus
- Massage corporel au baume de
fleur de cerisier.

ESCALE VOLCANIQUE

Nourrissante

- Gommage à la poudre de lave
ou
- Enveloppement corporel aux terres
volcaniques
- Massage corporel à la cire d'eau de
fleur d'oranger.

ESCALE OKINAWA

Nourrissante

- Gommage à la poudre coquille
d'huître
ou
- Enveloppement corporel mousse
de coton
- Massage corporel à l'huile de thé
vert.

ESCALE TROPICALE

Hydratante et nourrissante

- Gommage aux pépins de kiwi et
sable blanc
ou
- Enveloppement corporel papaye et
figue de barbarie
- Massage corporel à l'huile de sapote
et hibiscus.

ESCALE MALOUINE

Reminéralisante

- Gommage sel et argile marine
ou
- Enveloppement corporel aux algues
et plantes de bord de mer
- Massage corporel huile marine.

ESCALE SCANDINAVE

Anti-âge

- Gommage aux éclats d'ambre
de la Baltique
ou
- Enveloppement corporel à l'algue
polaire
- Massage corporel à la crème de
Rhodiola rosea et Argousier.



Simple et rapide 
**ACHETEZ ET RÉSERVEZ
votre soin en ligne**



CARTE CADEAU AQUASPA

À partir de 200 euros,
optez pour le choix et l'originalité !
Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos
activités : abonnement, soins et Parcours.



La beauté du corps

GOMMAGE CORPOREL

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage aux pépins de kiwi et sable blanc
- Gommage à la poudre de coquille d'huîtres
- Gommage aux éclats d'ambre de la Ballique

35 minutes

64€

ENVELOPEMENT CORPOREL

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage du cuir chevelu.

Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Papaye et figue de barbarie
- Mousse de coton
- Algue polaire

35 minutes

64€

La beauté des mains & des pieds

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS SANS VERNIS

50 minutes

54€

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS AVEC VERNIS

60 minutes

70€

SUPPLÉMENT FRENCH MANUCURE

10 minutes

6€

BOUTIQUE e-Bon Cadeau

chez vous, en quelques clics !

www.aquatonic.fr/paris/boutique

Les soins d'eau

De la douceur d'un filet à la puissance d'un jet, l'eau peut revêtir bien des formes. Son utilisation, thérapeutique ou de bien-être, est toujours synonyme de pureté, d'efficacité et de plaisir. Composants essentiels d'un Spa, les soins d'eau bénéficient d'une expertise reconnue en la matière.

BAINS JET AUX ALGUES

Bain multi-jets bouillonnant dont l'eau lumineuse est enrichie d'algues et de lait de bain.

25 minutes

49€

AFFUSIONS MANUELLES

L'union de deux bienfaits : les sensations générées par les flux d'une pluie d'eau chaude et le contact des mains modelant le corps.

25 minutes

86€

AFFUSIONS MANUELLES ROYALES

Prolongez les bienfaits de l'affusion sur l'ensemble du corps. La détente est profonde et la relaxation intense. Laissez vous transporter par l'intégralité de vos sens...

55 minutes

119€

FLORILÈGE D'ÉMERAUDE

A l'issu d'un gommage du corps, goûtez à l'alliance d'un enveloppement et d'une douche circulaire.

85 minutes

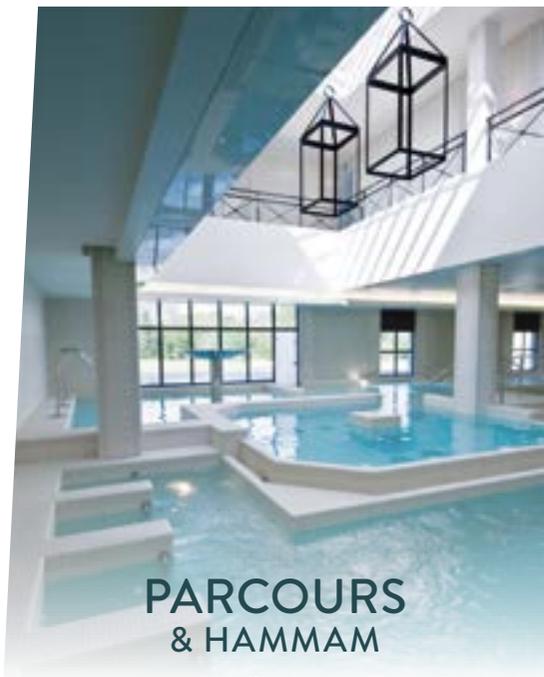
140€

FLORILÈGE MARIN

Une exclusivité Thermes Marins de Saint-Malo. L'alliance d'un masque corporel d'algues et d'un modelage sous une pluie d'eau chaude. Les sens s'apaisent au rythme d'un voyage sensoriel...

85 minutes

151€



PARCOURS & HAMMAM

#MASSAGE #DÉTENTE #CHALEUR

Prolongez les bienfaits de votre soin !

34€ DANS LE CADRE D'UN SOIN
AU LIEU DE 39€



LES SOINS AMINCISSANTS

.....

Votre équilibre nous est précieux. Votre ligne aussi. Quel que soit l'objectif minceur que vous vous êtes fixé, nous vous aiderons à l'atteindre. Reposez-vous sur notre expertise éprouvée et l'efficacité de nos soins pour vous réconcilier avec votre silhouette. Notre secret : associer remise en forme et techniques d'amincissement performantes. Vous n'avez plus qu'à vous laisser sublimer...

LPG

ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100 % naturelle.

L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau.

Séance de 30mn	60€
Séance de 40mn	80€
Cure de 12 séances <i>Bilan, collant et 1 séance offerts</i>	880€
Cure de 24 séances <i>2 Bilans, collant et 2 séances offerts</i>	1760€
Bilan personnalisé	60€
Collant endermowear	25€



Les soins minceurs techniques manuelles

SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS

Ce soin associant un masque corporel actif et un modelage palper rouler ciblé lutte contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme.

55 minutes	120€
5 séances	570€
10 séances	1080€

SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE

Ce soin réactive la circulation sanguine par un drainage lymphatique ainsi qu'un enveloppement favorisant l'élimination des toxines.

75 minutes	130€
10 séances	1170€

A woman with dark hair is reclining in a wooden lounge chair, wearing a plush white bathrobe. She has her eyes closed and a serene expression. In the foreground, a small wooden table holds a white coffee cup on a saucer with two macarons. The background features vertical bamboo poles and a bed of white pebbles, creating a spa-like atmosphere. The lighting is warm and soft.

VOS ESPACES BIEN-ÊTRE & LOUNGE

Prolongez les bienfaits de votre soin dans notre Espace Bien-être : Sauna, Hammam, bains chaud et froid, salle de relaxation avec matelas d'eau...

Puis savourez pleinement la quiétude de notre Espace Lounge, autour d'un thé, d'un café ou de fruits frais.

Les Espaces Bien-être et Lounge vous sont offerts pour tout soin de 55 minutes et plus, et inclus dans l'ensemble de nos Escales.

LE GUIDE SPA

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous recommandons d'arriver 15mn avant votre séance, au moins 1h30 avant si vous souhaitez profiter des bienfaits du Parcours Aquatonic® ou de notre Espace Bien-être. Dès votre arrivée, un drap de bain et des chaussons sont mis à votre disposition.

RÉSERVATION

La réservation est indispensable pour toutes les prestations de soins : 1 mois en semaine et 2 mois les week-ends. Toute annulation doit s'effectuer au moins 72h à l'avance. Vous avez la possibilité 48h avant de déplacer votre rendez-vous. La validation définitive de l'horaire du soin se fera 24h avant. En cas de non présentation, le soin sera facturé ou le bon cadeau sera considéré comme consommé.

DURÉE DES SOINS

Noter qu'un temps de repos est nécessaire durant certains soins. Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

SANTÉ

Afin de mieux vous conseiller, nous vous demandons de bien vouloir nous avertir d'éventuels problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, pathologies cardiaques ou traitements en cours...) ou en cas de grossesse. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Par ailleurs, il est nécessaire de vérifier auprès de votre médecin votre aptitude à supporter la chaleur des hammams ou sauna. Nous vous rappelons que le Spa est accessible à partir de 18 ans.



ABONNEMENT

Bénéficiez du Parcours Aquatonic® et de toutes nos activités Aquatiques et Fitness tout au long de l'année avec nos différentes formules d'abonnement.

**Vous souhaitez vous abonner ?
Prenez rendez-vous pour une visite de
notre centre au 01 60 31 01 01**



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

15, avenue des Frènes - 77144 Montévrain
01 60 31 01 01 - paris@aquatonic.fr - www.aquatonic.fr/paris

ACCÈS

- **Par la route** : Autoroute A4 (Paris - Porte de Bercy) sortie 12.1 Val d'Europe Centre Commercial/Montévrain - Avenue des Frènes, à proximité de la rue Edouard Buffard.
- **Par le RER** : Ligne A Marne-la-Vallée / Chessy. Gare Val d'Europe. Taxi ou bus n°43 arrêt Bois de Loselet.
- **Par le train** : Arrivée gare TGV de Marne-la-Vallée / Chessy.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi 9h - 21h - Samedi, dimanche & jours fériés 9h - 20h
fin des activités : 30mn avant fermeture de l'établissement.

OFFRES ET NOUVEAUTÉS

www.aquatonic.fr/paris/boutique



THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo
www.thalasso-saintmalo.com

AQUATONIC RENNES • AQUATONIC SAINT-MALO • AQUATONIC NANTES

