



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME



• CARTE DES SOINS •

LES SOINS DU VISAGE

Prendre soin de moi, de la plus jolie des façons

LES SOINS **ESSENTIELS**

SOIN OXYGÉNATION MARINE 45min 77€

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

SOIN HYDRATATION MARINE 55min 88€

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée et éclatante de vitalité.

SOIN PURETÉ MARINE 55 min 88€

Besoin d'une peau rééquilibrée et motifiée ? Ce soin régulateur, complété par un massage visage relaxant, oxygène et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.

BOUTIQUE e-Bon Cadeau

Chez vous, en quelques clics !

www.aquatonic.fr/paris/boutique



Tous nos soins du visage sont
accessibles aux femmes enceintes.

LES SOINS SPÉCIFIQUES

SOIN ÉCLAT MARIN

65min 102€

Convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant stimule les cellules et élimine les toxines. Votre peau respire.

SOIN ANTI-RIDES MARIN

65min 102€

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé favorise les échanges et lisse rides et ridules. Votre peau est régénérée.

LES MASSAGES VISAGE

MASSAGE RELAXANT

25min 61€

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

SOIN PURE MER GLOBAL ANTI-ÂGE 75min 134€

Ce soin exclusif & signature des Thermes Marins de Saint-Malo agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et de ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association du massage Anti-Âge global ciblé et de ses produits exclusifs et innovants dotés du Complexe Pure Mer.



Tous nos soins du visage sont
accessibles aux femmes enceintes.

• NOS COSMÉTIQUES •



La Cosmétique spa
des Thermes Marins de Saint-Malo
vous propose une ligne complète
de produits de soins
Visage, Corps et Bain
à base d'actifs marins,
alliant efficacité et sensorialité.

LES SOINS DU CORPS

Laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps

RÉFLEXOLOGIE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ^(E) 45min **95€**

Ce massage stimule les zones réflexes, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et la circulation veineuse. Il contribue à l'élimination des toxines et permet un véritable rééquilibrage énergétique.

RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ^(E) 35min **78€**

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil, permet un relâchement des tensions.

TOTAL ÉQUILIBRE ^(E) 65min **134€**

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains, des bras, de la nuque et du cuir chevelu, constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses.

• RÉSERVATION •



Simple et rapide 

ACHETEZ ET RÉSERVEZ
votre soin en ligne

^(R) Massages relaxants

^(E) Massages énergétiques

LES MASSAGES CORPS

MASSAGE DOS ^(R) 25min 62€

Relaxant et décontractant.

MASSAGE RELAXANT ^(R) 35min* 87€

55min 128€

Pour une détente profonde de l'ensemble du corps.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE ^(R) 35min* 87€

55min 128€

Pour une infinie douceur grâce à des manœuvres englobantes.

MASSAGE SOMMEIL BIEN-ÊTRE ^(R) 35min* 87€

Alterne digito-pressions, manœuvres profondes et vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher prise, dénoue les tensions et améliore le sommeil.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS ^(E) 35min* 87€

55min 128€

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et élimine les tensions.

MASSAGE INDIEN ^(E) 35min* 87€

65min 145€

Doux et apaisant. Il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

MASSAGE PIERRES CHAUDES ^(E) 55min 128€

De la chaleur et de légères pressions pour évacuer le stress.

MASSAGE SIGNATURE ^(R) 55min 128€

Un massage corps sur-mesure pour une échappée belle.

MASSAGE AYURVÉDIQUE ^(E) 65min 145€

Corps et visage. pour un travail profond des points énergétiques.

MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE ^(R) 65min 145€

Massage décontractant aux manœuvres puissantes. Ce massage tonique délisse les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité !

MASSAGE BALINAIS ^(E) 75min 156€

Corps et visage, le parfait équilibre entre vitalité et relaxation.

MASSAGE 4 MAINS ^(R) 55min 188€

1 massage, 2 praticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

• NOS MASSAGES CORPS DUO •



-10% sur le second soin

sur la base d'un soin identique au premier,
hors massage dos

* Massages corps sur la face postérieure.

LES RITUELS

LES BULLES AQUATONIC

PARCOURS AQUATONIC® + UN SOIN

au choix :

DÉLASSANTE

35min 115€

Massage relaxant du corps.

RAYONNANTE

55min 115€

Soin du visage hydratation + 1 produit voyage.

ENVELOPPANTE

45min 115€

Enveloppement corps, massage nuque et cuir chevelu + une brume d'oreiller.

DUO DE BULLES

218€

Partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic®, hammam et sauna et le bien-être d'un massage relaxant (35 min).

MES ÉCHAPPÉES BELLES

134€

au choix :

Soin Visage Pure Mer Global Anti-Âge

Massage ayurvédique visage et corps



SOURCES DE BIEN-ÊTRE

SÉRÉNITÉ DU DOS

55min 109€

- Gommage dos
- Enveloppement dos
- Massage dos.

EN ÉQUILIBRE

90min 206€

- Réflexologie crânienne
- Réflexologie plantaire.

LÂCHER PRISE

110min 258€

- Enveloppement corporel
- Massage Signature
- Massage visage relaxant.

CARTE CADEAU AQUASPA



**À PARTIR DE 120€,
optez pour le choix
et l'originalité !**

Crédit valable 1 an à valoir sur toutes nos activités : abonnement, soins et Parcours.

LES ESCALES

UN MASSAGE CORPS RELAXANT(35min) 65min 142€
et au choix :

- UN GOMMAGE
- UN ENVELOPPEMENT CORPOREL

ESCALE BALINAISE

HYDRATANTE

- Massage corporel au baume de fleur de cerisier
- Gommage granité Noni et coco
- ou
- Enveloppement corporel aux fleurs d'hibiscus.

ESCALE VOLCANIQUE

NOURRISSANTE

- Massage corporel à la cire d'eau de fleur d'oranger
- Gommage à la poudre de lave
- ou
- Enveloppement corporel aux terres volcaniques.

ESCALE MALOINE

REMINÉRALISANTE

- Massage corporel huile marine
- Gommage sel et argile marine
- ou
- Enveloppement corporel aux algues et plantes de bord de mer.

ESCALE OKINAWA

NOURRISSANTE

- Gommage à la poudre coquille d'huître
- Enveloppement corporel mousse de coton
- ou
- Massage corporel à l'huile de thé vert.

ESCALE TROPICALE

HYDRATANTE ET NOURRISSANTE

- Gommage aux pépins de kiwi et sable blanc
- Enveloppement corporel papaye et figue de barbarie
- ou
- Massage corporel à l'huile de sapote et hibiscus.

ESCALE SCANDINAVE

ANTI-ÂGE

- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique
- Enveloppement corporel à l'algue polaire
- ou
- Massage corporel à crème de Rhodiola rosea et Argousier.



LA BEAUTÉ DU CORPS

GOMMAGE CORPOREL 35min 67€

Premiers gestes de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

Au choix :

- Gommage sel et argile marine
- Gommage à la poudre de lave
- Gommage granité Noni et coco
- Gommage coquilles d'huîtres et lotus sacré
- Gommage aux éclats d'ambre de la Baltique.

ENVELOPPEMENT CORPOREL 35min 67€

Riches en oligo-éléments et en minéraux, ils s'accompagnent d'un massage décontractant du cuir chevelu.

Au choix :

- Algues et plantes de bord de mer
- Terres volcaniques
- Fleurs d'hibiscus
- Papaye
- Mousse de coton
- Algue polaire.

ÉPILATION

Retrouvez tous nos soins sur www.aquatonic.fr

• RÉSERVATION •



Simple et rapide

ACHÉTEZ ET RÉSERVEZ
votre soin en ligne

LE PARCOURS AQUATONIC : *détente & vitalité*



14
ATELIERS

34°
~~~~~

**200**  
JETS

PARCOURS & HAMMAM

**36€** AU LIEU  
DE 41€

DANS LE CADRE D'UN SOIN





*Idéal avant votre soin,  
le Parcours Aquatonic  
réunit forme et détente,  
énergie et douceur,  
tonicité et plaisir !*

#### VÉRITABLE SOURCE DE BIEN-ÊTRE DE 350 M<sup>2</sup>.

Ce concept unique, développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, vous fait profiter pleinement au fil des étapes des richesses de l'eau, du massage des 200 jets, de l'intensité des bouillonnements, cols de cygnes, couloirs de marche à contre-courant, bains bouillonnants, transats immergés...

La température de l'eau varie selon les 14 ateliers, entre 31 et 34°C.

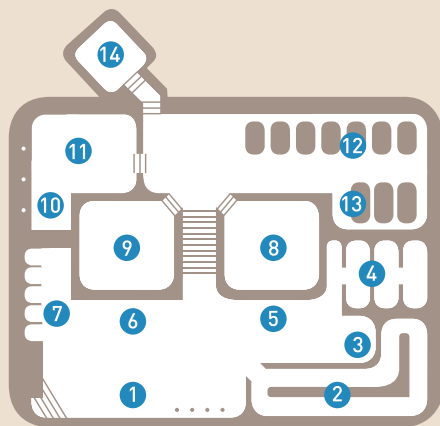
#### • RÉSERVATION •



Simple et rapide  
**RÉSERVEZ EN LIGNE**

[www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv)

#### PLAN DES BASSINS



- 1 • Geysers.
- 2 • Couloir de marche à contre courant.
- 3 • Siège de massage lombaire.
- 4 • Alvéoles à jets dynamiques.
- 5 • Jets pour les jambes.
- 6 • Jets pour le dos.
- 7 • Alvéoles à jets.
- 8 • Bassin à bulles.
- 9 • Bassin spirale de jets.
- 10 • Cols de cygnes.
- 11 • Fontaine de massage.
- 12 • Espace transats.
- 13 • Douches sous affusions.
- 14 • Bain à bulles extérieur.



## LES SOINS LPG

LPG

### ENDERMOLOGIE VISAGE MOBILIFT M6®

Cette technique 100% naturelle est idéale pour relancer le métabolisme des cellules, redensifier la peau en profondeur, clarifier le teint, lisser et raffermir le visage. Ce soin sur mesure permet de cibler contour des yeux, contour de la bouche, ovale du visage, menton ou décolleté.

|        | 1 séance | 10 séances* |
|--------|----------|-------------|
| 30 min | 60€      | 570€        |

Bilan personnalisé 60€

Kit endermo visage 20€

*\*Bilan et kit endermo offerts*



### ENDERMOLOGIE CORPS CELLU M6 ALLIANCE®

Technique 100% naturelle. L'endermologie permet de déstocker les graisses, lisser et raffermir la peau. Choisissez d'affiner les zones rebelles : bras, dos, ventre, fesses, cuisses ou genoux.

|        | 1 séance | 12 séances* | 24 séances* |
|--------|----------|-------------|-------------|
| 30 min | 60€      | 690€        | 1 200€      |
| 40 min | 80€      | 880€        | 1 760€      |

Bilan personnalisé 60€

Collant endermowear 25€

*\*Bilan et collant offerts*



## LES SOINS MINCEURS TECHNIQUES MANUELLES

### SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS

Ce soin associant un masque corporel actif et un modelage palper rouler ciblé lutte contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme.

55 MINUTES 120€

5 SÉANCES 570€

10 SÉANCES 1 080€

### SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE

Ce soin réactive la circulation sanguine par un drainage lymphatique ainsi qu'un enveloppement favorisant l'élimination des toxines.

75 MINUTES 130 €

10 SÉANCES 1 170 €

## BONS & e-BONS CADEAUX



Commandez, imprimez et offrez  
[www.aquatonic.fr/paris/boutique](http://www.aquatonic.fr/paris/boutique)

Valables 1 an à compter de la date d'achat.

# LE GUIDE DU SPA



## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 20 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez profiter du Parcours Aquatonic et du hammam, des Espaces Bien-être et Lounge, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin. Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales. N'oubliez pas votre bonnet de bain (en vente à l'Aquatonic®).

## RÉSERVATION

La réservation est obligatoire pour toutes les prestations de soins. Simple et rapide, réservez votre soin en ligne sur notre site web.

## SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, traitements en cours...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être déconseillés. Nos massages sont des massages de bien-être. Ils sont non thérapeutiques.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive entraînera l'adaptation du temps de soin.

## ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

## VOS ESPACES BIEN-ÊTRE & LOUNGE

Prolongez les bienfaits de votre soin dans notre Espace Bien-être : Sauna, Hammam, bains chaud et froid, salle de relaxation avec matelas d'eau...

Puis savourez pleinement la quiétude de notre Espace Lounge, autour d'un thé, d'un café ou de fruits frais.

Les Espaces Bien-être et Lounge vous sont offerts pour tout soin de 55 minutes et plus, et inclus dans l'ensemble de nos escales.

## CARTE CADEAUX AQUASPA

À partir de 120 €, optez pour le choix et l'originalité ! Cette carte cadeau permet de choisir parmi toutes nos activités : Parcours Aquatonic, soins ou remise en forme. Bon cadeau valable 12 mois. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 01 60 31 01 01.



### • RÉSERVATION •



Simple et rapide

**RÉSERVEZ VOTRE VENUE  
SUR NOTRE SITE**

[www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv](http://www.aquatonic.fr/paris/prendre-rdv)



# AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

## AQUATONIC

15, avenue des Frênes - 77144 Montévrain  
01 60 31 01 01 - [paris@aquatonic.fr](mailto:paris@aquatonic.fr) - [www.aquatonic.fr/paris](http://www.aquatonic.fr/paris)

### ACCÈS

**Par la route :** Autoroute A4 (Paris - Porte de Bercy) sortie 12.1 Val d'Europe Centre Commercial/Montévrain - Av. des Frênes, à proximité de la rue Edouard Buffard.

**Par le RER :** Ligne A Marne-la-Vallée / Chessy. Gare Val d'Europe.

Taxi ou bus n°43 arrêt Bois de Loselet.

**Par le train :** Arrivée gare TGV de Marne-la-Vallée / Chessy.

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi 9h - 21h - Samedi, dimanche & jours fériés 9h - 20h  
fin des activités : 30mn avant fermeture de l'établissement.

### OFFRES ET NOUVEAUTÉS

[www.aquatonic.fr/paris/boutique](http://www.aquatonic.fr/paris/boutique)



## THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert 35400 Saint-Malo  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)



AQUATONIC SAINT-MALO • AQUATONIC RENNES • AQUATONIC NANTES